

Bottin de ressources

Nourri-Source, secteur des Faubourgs

Dernière mise à jour : 21 octobre 2009



Les parcs

Parc Médéric-Martin

Angle Rouen et Gascon

Pataugeoire extérieure, tous les jours d'été, de 10 h à 19h

Parc Olivier-Robert

Angle De Maisonneuve Est et Fullum

Pataugeoire extérieure, tous les jours d'été, de 10 h à 16 h 30

Modules pour les 2 à 5 ans et 6 à 12 ans

Parc du parc des Vétérans

Angle Papineau et Logan

Pataugeoire extérieure, l'été du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h

Habitations Jeanne-Mance

Angle De Maisonneuve Est et Saint-Dominique

Pataugeoire extérieure, l'été du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h

Parc des Faubourgs

Angle De Lorimier et Ontario

jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)

Modules pour les 2 à 5 ans et 6 à 12 ans

Parc Joyeux-Vikings

Angle Beaudry et Robin

jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)

Parc Marcelle-Barthe

Angle Wolfe et Ontario

jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)

Parc Persillier-Lachapelle

Angle Alexandre-DeSève et Ontario

jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)

Parc Robert-Prévost

Rue St-Timothée (entre Robin et Ontario)
jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)

Parc Royaux (des)

Angle De Lorimier et Rouen
jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)
Modules pour les 2 à 5 ans et 6 à 12 ans



Les restos

Dame Tartine

1652, Ontario est, 514-524-1134
www.dametartine.ca
Restaurant familial. Le personnel est accommodant avec les bébés.
Une chaise-haute et un siège d'appoint de disponibles

Pho Viet

1663, Amherst, 514-522-4116
Restaurant familial très accueillant pour les enfants avec beaucoup de dessins d'enfant sur les murs. Pas de chaise-haute ni de siège d'appoint.

Pamplemousse Café

1251, Ontario est, 514-227-3206

Frite Alors

1710, St-Denis, 514-658-5522
www.fritealors.com
Restaurant familial qui offre un menu pour enfant. Décor thématique Tintin. Crayons à colorier sur les tables. Chaises-hautes et sièges d'appoint offerts.

Coop Touski

Café de Quartier
2361, Ontario est, 514-524-3113
www.touski.org
Salle de jeux et petite cour extérieure.

Café Dépot

1800, rue Ste-Catherine, 514-906-0813

La mie matinale

131, rue Ste-Catherine, 514-529-5656

La Piazzetta

1101, rue Ste-Catherine
514-526-2244

Second cup

1351, rue Ste-Catherine, 514-598-7727

Rotisserie St-Hubert

Complexe Desjardins
1019, rue Ste-Catherine est, 514-355-7579
Salle de jeux pour enfants

Barrosso

1480, rue Ontario est, 514-521-2221

**Les activités****CPE Ki-Ri**

2349 rue de Rouen, 514-523-8772

Atelier de stimulation parent-enfant pour les 0-6 mois (mercredi) 12-24 mois (lundi).

Responsable : Erina Romanikov

Bibliothèque et Archives Nationales du Québec

475, boul. de Maisonneuve Est, 514-873-1100

www.banq.qc.ca

Programme d'activités éducatives à consulter sur leur site internet. Belle salle d'allaitement au niveau métro.

Programme "Une naissance, un livre"

Abonnez votre enfant de moins de 1 an à une bibliothèque et recevez gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Bibliothèque familiale du Père Ambroise

2093, rue de la Visitation, 3^e étage, 514-522-2246 poste 226

www.ville.montreal.qc.ca/villemarie

www.ville.montreal.qc.ca/biblio

Documents et jeux destinés aux jeunes

Lecture de contes avec croissants

Ouverture sous peu d'une piscine dans l'établissement; cours de natation aussi offerts.

Bibliothèque Frontenac

2550, rue Ontario est, 514-872-7888

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=87,1425035&_dad=portal&_schema=PORTAL
www.ville.montreal.qc.ca/biblio

Heure du compte, bricolage, atelier d'écriture. À partir de 7 ans (sauf l'heure du compte: 4 ans). Consultez un bibliothécaire pour plus de détails.

Maison de la culture Frontenac

2550, rue Ontario est, 514-872-7882

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_dad=portal&_pageid=87,1425078&_schema=PORTAL

Expositions, spectacles de musique, théâtre, danse. À partir de 2 ans. Voir l'horaire pour plus de détails sur les activités.

Rencontre-cuisine

Rue Ste-Catherine est, 514-528-1989

groupe de purée, un mercredi avant-midi sur deux
Responsable : Laure Bourgoin

Groupe purée

Comité Social Centre-sud

514-596-7092

Responsable : Marie-Claude Giroux

Piscine Quintal

1550, rue Dufresne, 514-872-2864

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=87,1425205&_dad=portal&_schema=PORTAL

Bain libre (pour tous, familial) Consultez l'horaire.

Bébé-Nageurs

Hôpital Notre-Dame, Pavillon Mailloux (entrée par Alexandre de Sève)

1560, rue Sherbrooke est, 514-522-6523 *Responsable : Pierrette Tanguay*

Cours de natation, exercice, massage et thérapie dans l'eau, gymnastique dynamique pour les bébés de 4 mois et plus.

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

2093, rue de la Visitation, 514-522-2246

Activités sportives, danses, informatiques, culturelles variées, yoga parent-enfant, pour les 4-5 ans. Éveil corporel, initiation à la danse pour les 3-4 ans
Programmation détaillée disponible au centre.

Centre Alexandre-deSève

2040, rue Alexandre-deSève, 514-872-2928

Arts martiaux: Judo, initiation 3-5 ans

Voir avec le centre pour inscriptions.

Matinées Bout-de-choux

Centre Jean-Claude-Malépart
2633, rue Ontario est, 514-521-6884,
<http://www.cjcm.ca/>
Samedi matin activités parents/enfants

Sons et brioches

Place-des-arts, 1-866-842-2112
1 dimanche par mois spectacle pour enfants avec brioches, café et jus
Téléphonez pour réserver votre place.

Poussons-Poussettes

1468, rue Fullum, 514-523-1566
site à venir : www.poussons-poussettes.com
Ateliers de massage pour bébé, ateliers de stimulation 0-24 mois, café rencontre pour les parents, Halte-garderie (pour enfants de 6 mois à 5 ans)

Comité Social Centre-sud

1710, rue Beaudry, 514-596-7092

Halte-allaitement

2187, rue Larivière (coin Parthenais)
Un mercredi sur deux, de 13h30 à 15h30. Les mamans viennent avec leur bébé et discutent entre elles. La halte est animée par une infirmière et une nutritionniste.



Les organisations et professionnels

MAP Montréal (Mères au pouvoir)

2015A, rue Fullum, 514-282-1882
www.mapmontreal.org

MAP Montréal a pour mission de favoriser le développement optimal et le bien-être des femmes cheffes de famille monoparentale à faible et modeste revenu avec enfant(s) de 0 à 5 ans afin d'assurer leur insertion sociale et professionnelle.

Sage femme

2187, rue Larivière, 514-527-2361 poste 2500
Service offert par le réseau public de la santé et des services sociaux. La sage-femme est présente tout au long de la grossesse, du travail, de l'accouchement et de la période postnatale, assurant ainsi une continuité de soins auprès de la clientèle.

Association des familles Jeanne-Mance

514-527-9565 poste 1918

famillejeannemance@hotmail.com

Créer des espaces symboliques et physiques de rencontre, d'entraide et de réalisation des familles par elles-mêmes sur une base volontaire. Bâtir un réseau de concertation et d'action des parents pour la défense de leurs intérêts et la promotion de leurs expertises.

Ostéopathe Jean-Philippe Loew

823, avenue Laurier est, suite 300, 514-572-8335

Soins offerts pour le dos, les migraines, les sportifs, la grossesse et maternité, les nouveaux-nés et les enfants.



Les magasins

Pharmacie Brunet Guy Lachance

2005, rue Ste-Catherine est, 514-525-5050

<http://www.brunet.ca/brunet/fr/index.html>

Couches biodégradables, produits homéopathiques pour bébés et autres

Rachelle-Béry

Place Dupuis

865 rue Ste-Catherine est, 514-845-7152

<http://rachellebery.ca/fr/>

Produits homéopathiques et naturels pour bébé, à venir en mars, tous les produits d'épicerie pour bébé



Info En ligne uniquement

Nourri-Source

www.nourri-source.org

Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel.

Ligue La Leche

www.allaitement.ca/main.php

Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel.

Ministère de la santé et des Services Sociaux du Québec

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/allaitement.php

Section du site du gouvernement provincial traitant de l'allaitement.

Autour du bébé, Carrefour périnatal d'Ahuntsic

<http://autourdubebe.freehostia.com>

Info-Allaitement

www.info-allaitement.org

Peau à peau

www.peau-a-peau.be/defaultn.htm

Information sur le portage.

Passeport Santé

<http://www.passeportsante.net/fr/Accueil/Accueil/Accueil.aspx>

Site qui offre au grand public des renseignements et des solutions pratiques, fiables, et accessibles, sur la promotion de la santé, la prévention de la maladie, et l'utilisation judicieuse des médecines alternatives et complémentaires en conjonction avec la médecine classique.

Educatout

www.educatout.com

Cyber magazine de la famille et de la petite enfance.

Tête à modeler

www.teteamodeler.com

Site offrant principalement des activités diverses à faire avec les enfants de tous les âges; bricolage, dessins, coloriages, jeux...

Chez Lorry

<http://chezlorry.ca>

Site offrant principalement des activités diverses à faire avec les enfants de 0 à 6 ans; bricolage, dessins, coloriages, jeux...

Mes coloriages

www.mescoloriages.com

Site offrant principalement des coloriages à imprimer

Hugo l'escargot

www.hugolescargot.com

Site offrant principalement des activités diverses à faire avec les enfants de 0 à 6 ans; bricolage, dessins, coloriages, jeux...

Coloriez.com

www.coloriez.com

Site offrant principalement des activités diverses à faire avec les enfants de 0 à 6 ans; bricolage, dessins, coloriages, jeux...

Aux petites mains

http://auxpetitesmains.free.fr/

Site offrant principalement des activités diverses à faire avec les enfants de 0 à 6 ans; bricolage, dessins, coloriages, jeux...

à l'extérieur du quartier:



Les activités

Petits-Bonheurs

"Le rendez-vous culturel des tous-petits"

4200, rue Ontario est, 514-872-7727

www.petitsbonheurs.ca

Petits bonheurs est un événement culturel montréalais qui a pour mission d'offrir à un public de zéro à six ans un contact avec la création sous toutes ses formes.

Festival International du film pour enfants de Montréal

4067, boul. St-Laurent, bureau 401-A, 514-967-8893

www.fifem.com

12^e édition du FIFEM — du 28 février au 8 mars 2009

Festival de films s'adressant aux enfants de 2 à 12 ans.

Lieux du festival :

Cinéma Beaubien, 2396, rue Beaubien Est, 514 721-6060

Maison de la culture Rosemont-La Petite-Patrie, 6707, avenue De Lorimier, 514 872-1730

Aquababy

Centre Lucie Bruneau, 2275 avenue Laurier Est, 514-483-8451

www.aquababy.ca/home2

Cours de natation, exercice, massage et thérapie dans l'eau, gymnastique dynamique pour des bébés de la naissance à 3 mois.

Pour les bébés de plus de 3 mois : Pierrette Tanguay au 514-522-6523

Aréna Camillien-Houde

1696, rue Montcalm, 514-872-3240

Patinage libre. Voir l'horaire pour plus d'info.

Les grands parc de montréal

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=174,4230510&_dad=portal&_schema=PORTAL

jeux d'eau extérieurs (l'été uniquement)

Modules pour les 2 à 5 ans et 6 à 12 ans

Visitez le site en-ligne pour plus d'info sur les diverses activités.

Questions et/ou commentaires

Veillez vous adresser à : nsdesfaubourgs@yahoo.ca

ou composez le: 514-527-2361 poste 2573